

SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (09.03.2026 - 15.03.2026)

KW11	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechselkost	Breieige Kost
Montag	Nudelsuppe [A]* *Käsespätzle [C,A,G]* Roter Rübensalat Erdbeerpudding [G]*	Klare Zucchini-suppe Nussnudeln [C,A,G,H]* Pfirsichkompott Apfel	Nudelsuppe [A]* Fasch. Kalbsbraten LVK [C,A]* Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [G,L,F]* Zucchini ged. Kaffeejoghurt [G]*	Klare Zucchini-suppe Fasch. Kalbsbraten LVK [C,A]* Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [G,L,F]* Roter Rübensalat Erdbeerpudding zfr. [G]*	BK-Spinatcremesuppe [G,F]* Faschierter Kalbsbraten Flan [C,G,M,F]* Erbsenpüree [G,O,F]* Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [G,L,F]* Apfelmus
Dienstag	Backerbsensuppe [C,A,G]* Schweinsbraten Semmelknödel [C,A,G]* Saft v. Schweinsbraten [L]* Warmer Krautsalat mit Speck Joghurt m. Pfirsich [G]*	Kürbiscremesuppe [G,F]* Spaghetti [A]* Sauce Verdure [L]* Parmesankäse [C,G]* *Blattsalat [M]* Topfenbeerencreme [G,F]*	Kürbiscremesuppe [G,F]* Wildlachs ged. [D]* Petersilerdäpfel Dillsauce LVK [A,G,F]* Blattspinat LVK Zitronenbiskuit [C,A]*	*Klare Lauchsuppe Spaghetti [A]* Sauce Verdure [L]* Parmesankäse [C,G]* *Blattsalat [M]* Joghurt m. Pfirsich zfr. [G]*	BK-Kürbiscremesuppe [G,F]* Schweinsbratenflan [C,G,F]* Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Schweinsbraten [L]* BK-Joghurt m. Pfirsich [G]*
Mittwoch	Zucchini-cremesuppe [G,F]* Hühnerfilet gebr. Salzerdäpfel Saft v. Rosmarinhuhn [L]* Mischgemüse LVK [L]* Kirschenkuchen [C,A]*	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Erdäpfel-Steinpilzgratin [C,G]* Tomatensauce *Blattsalat [M]* Banane	Grießnockerlsuppe [C,A]* Reisaufguss LVK [C,G]* Erdbeerspiegel Marillenkompott	Klare Brokkolisuppe Hühnerfilet ged. Salzerdäpfel Saft v. Rosmarinhuhn [L]* Mischgemüse LVK [L]* Marillenkompott zfr.	BK-Zucchini-cremesuppe [G,F]* Reisaufgussflan [C,G]* BK-Erdbeerspiegel Marillenmus
Donnerstag	Profiterolsuppe [C,A]* Erdäpfeltaschen m. Käse u. Kräuter [G]* Joghurt Dip [G]* *Blattsalat [M]* Ameisenkuchen [C,A,F]*	Karottencremesuppe [G,F]* Erdäpfeltaschen m. Käse u. Kräuter [G]* Joghurt Dip [G]* *Blattsalat [M]* Schokopudding [G]*	Karottencremesuppe [G,F]* Kalbsreisfleisch LVK Saft v. Kalbsreisfleisch LVK [L]* *Blattsalat [M]* Ameisenkuchen [C,A,F]*	Klare Karottensuppe Kalbsreisfleisch LVK Saft v. Kalbsreisfleisch LVK [L]* *Blattsalat [M]* Birne	BK-Karottencremesuppe [G,F]* Kalbsflan [C,G,F]* Rote Rübenpüree [O]* Saft v. Kalbsreisfleisch LVK [L]* Schokopudding [G]*
Freitag	Spargelcremesuppe Zanderfilet gebr. [D,A]* B-Reis B-Letscho Müsli m. Joghurt [A,G,H]*	Spargelcremesuppe Kürbisrisotto [C,G]* *Mix Salat [M]* Müsli m. Joghurt [A,G,H]*	Kräuterschöberlsuppe [C,A]* Gemüselasagne LVK [C,A,G,L]* *Blattsalat [M]* Buttermilch m. Himbeeren [G]*	Klare Spargelsuppe *Spinat-Tomaten Lasagne [A,G]* *Mix Salat [M]* Buttermilch m. Himbeeren zfr. [G]*	BK-Spargelcremesuppe Zanderflan [C,D,G,F]* Reisflan [C,G,F]* BK-Letscho BK-Buttermilch m. Himbeeren [G]*
Samstag	Backerbsensuppe [C,A,G]* *Serviettenknödel [C,A,G]* Schwammerlsauce [G,F]* Pfirsichkompott	Backerbsensuppe veg. [C,A,G]* *Serviettenknödel [C,A,G]* Schwammerlsauce [G,F]* *Blattsalat [M]* Ribiselkuchen [C,A]*	Grießsuppe [A,G,F]* Putengeschnetzeltes LVK [G,L,F]* Rosmarinerdäpfel Karotten ged. Vanillepudding [G]*	Klare Kürbissuppe Putengeschnetzeltes LVK [G,L,F]* Rosmarinerdäpfel Karotten ged. Vanillepudding zfr. [G]*	BK-Grießsuppe [A,G,F]* Apfelstrudelflan [C,A,G,F]* Vanillesauce [G]* Pfirsichmus
Sonntag	Klare Suppe m. Ei [C]* Rindsbraten [L,M]* B-Spiralen [A]* Saft v. Rindsbraten [L,M]* Chinakohlsalat [M]* Aniskuchen [C,A]*	Haferflockensuppe [A,G,F]* Brokkoli-Erdäpfel-Käse-Auflauf [C,A,G,F]* Tomatensauce *Blattsalat [M]* Fruchtjoghurt Erdbeere [G]*	Haferflockensuppe [A,G,F]* Eier-Gemüseris LVK [C]* Roter Rübensalat Apfelkompott	Klare Suppe m. Ei [C]* Eier-Gemüseris LVK [C]* *Blattsalat [M]* Apfelkompott zfr.	BK-Haferflockensuppe [A,G,F]* Rindfleischflan [C,G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* Saft v. Rindsragout [G,L,F]* BK-Fruchtjoghurt Erdbeere [G]*



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 30% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni. Gebäck z.B. Grahamweckerl, Kornspitz, Wachauer, Mürbzopf, Sandwich, Vollkornbrot und Mischbrot

*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!